

# FORMATION EN TUI NA

MASSAGE SELON  
LA MEDECINE  
CHINOISE



Formations tellura

infos :

[formationstellura@gmail.com](mailto:formationstellura@gmail.com)



## Le Tui Na - Massage traditionnel chinois

Le Tui Na est une méthode de massage issue de la médecine traditionnelle chinoise, au même titre que l'acupuncture ou le Qi Gong.

Il vise à rétablir la bonne circulation de l'énergie vitale (Qi), du sang et des liquides organiques afin de prévenir les déséquilibres et favoriser le bien-être global.

Par des manœuvres manuelles précises (pressions, mobilisations, frictions, étirements) appliquées le long des méridiens et sur les points d'acupuncture, le praticien agit en profondeur pour harmoniser le corps et apaiser les tensions, tant physiques qu'émotionnelles.

Notre formation transmet bien plus qu'une technique de massage : elle s'appuie sur la compréhension des lois de la médecine chinoise afin de permettre une pratique consciente, adaptée à chaque personne.

Une attention particulière est portée à la qualité de présence, à l'écoute et à la sensibilité du praticien, essentielles pour un soin juste et efficace.

Se former au Tui Na, c'est acquérir une approche globale et vivante du soin, au service de l'équilibre, de la vitalité et du mieux-être durable.

### Le formateur :

**JAFER Dimitri** est kinésithérapeute spécialisé en thérapie manuelle asiatique (tui na, qi nei zang,...) et en chaînes musculaires.

Passionné par l'étude de l'énergétique, il s'est formé dans ses différentes approches occidentales et orientales (Acupuncture, Massage traditionnel chinois, bioénergie, géobiologie, MTC, feng shui,...) ce qui lui permet d'avoir une vision globale de nos disciplines et d'en embrasser les différentes implications sur le corps et l'esprit.

Il vous transmettra durant cette formation plus de 25 ans d'expérience dans les domaines de la santé et de l'énergétique appliquée. Vous y découvrirez des méthodes rarement enseignées et un approfondissement de techniques appliquées tant chez l'adulte que chez l'enfant.



## Matières théoriques du cours de M.T.C.

### Année 1

#### Théories fondamentales MTC

- La philosophie de la M.T.C. : taoïsme et médecine chinoise
- Aperçus de la géographie et de l'histoire de la M.T.C. et du tui na
- Théorie du Yin /Yang et des 5 mouvements
- Cycles de déséquilibre du Yin/Yang et des 5 mouvements
- Les points de massage
- La mesure du corps
- Définition d'un point d'énergie
- Théorie des jing luo partie 1(définition d'un méridien et méridiens principaux)
- Points recteurs d'énergie
- Les 3 trésors
- Le réseau des méridiens
  - Les méridiens principaux (jing mai)
- Physiologie des Zang Fu
- Les pouls chinois (½)
- Les 8 règ
- Les méridiens principaux et leurs points + anatomie palpatoire
- Le réseau des méridiens
  - Les collatéraux superficielles (fu luo)

## Matières spécifiques cours pratique de MTC

- Le massage : considérations générales
- Les écoles de massage
- Le massage adulte (théorie)
- Comment apprendre le massage
- Actions principales du massage et ses limites
- Entrainements au massage (tui na lian gong)
- Les pratiques de Qi Gong :
  - Qi Gong taoïste et émission de l'énergie
- Les automassages (Zi Wo Tui Na)
  - Automassage général
- 38 manœuvres de base partie 1
- Le massage de détente : apprentissage par section
  - Massage de la tête
  - Massage du dos (1<sup>ier</sup> enchainement)
  - Massage du ming men + 2<sup>ème</sup> enchainement + moxibustion
  - Massage des membres inférieurs
  - Massage des membres supérieurs
  - Massage linéaire des 12 méridiens
    - Points principaux
    - Point beishu et mu
  - Massage du thorax et de l'abdomen
    - Qi Nei Zang : massage des organes :
      - Ouvrir les portes et chasser les vents
      - Détoxifier la peau, le G.I. et l'I.G.
      - Les noeuds et les enchevêtrements
    - => grand massage énergétique
- Tui na
  - Règles générales du massage
  - Intérêts et indications du tui na
  - Méthodes de tonification et de dispersion

## Les techniques auxiliaires

### Les moxas : Ai Jiu Fa

- Techniques
- Indications
- Contre-indication
- Applications : cf. cours de pathologies

### Les ventouses : Ba Guàn

- Techniques
- Indications
- Contre-indications
- Applications : cf. cours de pathologies

## Année 2

### Théories fondamentales de la MTC

- Théories de la circulation énergétique :
  - Points shu antiques
  - Théories des jing luo partie 2 les méridiens TM, les MV, les luo
  - Théorie du Qi Xue Jin Ye
  - San Jiao et ses relations avec le Qi Xue Jin Ye
  - La circulation du Qi et la chronobiologie.
- Anatomie énergétique :
  - Les méridiens distincts (jing bie)
  - Les collatéraux (luo mai)
  - Les collatéraux distincts (bie luo)
- Éléments de psychosomatique en M.T.C.(½)
- Étiopathogénie
- Sémiologie énergétique (introduction)
- Éléments de constitution en M.T.C.
- Embryologie et M.T.C.
- Les entrailles curieuses
- Anatomies énergétiques :
  - Les méridiens tendino-musculaires (jing luo)
  - Les capillaires (xun luo)
  - Les zones cutanées (pi bu)
  - Les 8 merveilleux vaisseaux (Qi Jing Ba Mai)
- Les points spécifiques du tui na pédiatrique
- Les pouls chinois (2/2)
- Les 8 règles thérapeutiques
- Les 4 temps du bilan énergétique
- Les pathologies des Zang Fu
- Théorie du Qi Gong et des arts internes

## Matières spécifiques cours pratique MTC

- Pratique des automassages
  - Automassage préventif
- Les 38 manœuvres courantes parties 2
- Qi Nei Zang : massage des organes :
  - Ouvrir les portes et chasser les vents
  - Détoxifier la peau, le G.I. et l'I.G.
  - Les noeuds et les enchevêtrements
  - Détoxifier les organes :
    - Le Poumon
    - La Rate
    - Technique de pompage de l'Estomac, la Rate, le Pancréas et le colon.
    - Le Foie
    - La V.B.
    - L'Estomac
    - Les Reins
    - Les Glandes surrénales
    - La Vessie
    - Le Cœur, le Maître Cœur, le Triple Réchauffeur.
- Tui na
  - Les mobilisations et les techniques de Dong Fa (manipulations articulaires)

## Techniques auxiliaires

- Le gua sha
  - Historique
  - Mode d'examen
  - Indications
  - Contre-indications

## Année 3

### Fondements théoriques de la médecine traditionnelle chinoise :

- Qi Nei Zang suite :
  - Concentrer équilibrer et activer
  - Équilibrer les émotions et tonifier les organes :
    - Détendre le diaphragme
    - Tonifier les organes et relâcher l'énergie émotionnelle
    - Tonifier le centre du nombril
    - Éliminer le stress
    - Stimuler les organes
- Les 5 mouvements et les 6 énergies
- Les 4 couches
- Les interrelations entre les organes
- Pneumologie
- Ostéo-articulaire
  - Lombalgie
  - Sciatalgie
  - Syndrome Bi
- Digestif
- Neurologie
- Éléments de psychosomatique en M.T.C. (2/2)
  - Les pathologies psychiques
- La femme en M.T.C.
- Les pathologies complexes des Zang Fu
- Les examens complémentaires

## Matière spécifique cours pratique de M.T.C. :

- Automassage « curatif »
- Apport de la phytothérapie (indications, inter actions et contre- indications).
- Pathologies et traitement en tui na chez l'adulte
- Le traitement par tui na selon le niveau d'atteinte et la couche en cause

## Les techniques auxiliaires :

- Le marteau fleur de prunier
  - Historique
  - Mode d'examen
  - Indications
  - Contre-indications
  - Applications

## LES PATHOLOGIES EN TUINA

- OSTEO ARTICULAIRE
- PNEUMO
- DIGESTIVES
- NEUROLOGIE
- TUI NA PEDIATRIQUE :
  - Les pathologies courantes
  - Shonishin

**Les théories et les pratiques, décrites ci-dessus, seront réparties dans l'ensemble des modules que compte la formation, et ce sur une durée de TROIS ANNÉES.**

## Informations pratiques :

### Dates des modules

Les week-ends

- 07-08/02/2026
- 07-08/03/2026
- 11-12/04/2026
- 02-03/05/2026
- 06-07/06/2026

Horaire de 9h00 à 17h00

### Condition financière

➤ 1000€ à régler comme suit:

- 250€ faisant valeur d'inscription
- 150€ à régler à chacun des modules de la formation (soit 5 x 150€)

### Le montant inclus :

- Les notes de cours
- Les cours magistraux
- Les collations durant les pauses
- Le thé, l'eau et le café

### Lieu de la formation :

ESPACE L'ILLON  
Rue des Tanneries,1  
5000 NAMUR  
Parking gratuit accessible

# CENTRE TELLURA

## Centre de formation en énergétique

Administration : Rue Biname Bajart 32/2 5170 bois de villers

Mail : [formationstellura@gmail.com](mailto:formationstellura@gmail.com)

### Contrat d'inscription : Formation « MASSAGE TUI NA » Promotion 2026

Modules	Nombre	Coût cours
Acompte faisant valeur d'inscription	1	250€
Formation « MASSAGE TUI NA »	5	150€
<b>Total à payer</b> sur le compte <b>BE67 3632 5736 5187</b>		1000€

(Compléter lisiblement en caractères d'imprimerie majuscules – les documents illisibles seront refusés)

Nom et prénom : .....

Rue et n° : ..... Code Postal .....

Ville... .... Pays ..... Téléphone fixe : ..... Tél. portable : .....

E-mail : .....

Date de naissance : .....

Profession actuelle : .....

T.V.A. (si d'application) : .....

Le soussigné s'inscrit contractuellement aux cours complets cochés ci-dessus. Il confirme avoir pris connaissance des conditions générales et particulières ainsi que du programme et se déclare sans réserve d'accord avec elles. Il verse le montant requis au compte bancaire **BE67 3632 5736 5187** du centre TELLURA SRL au moins **15 jours avant le début des cours**. De son côté le centre TELLURA s'engage à honorer les engagements annoncés dans sa documentation et à respecter les conditions générales. Lors de son inscription, le participant autorise les prises de vues durant les cours, et l'utilisation de ces dernières, dans le but promotionnel des formations.

Signature du candidat

CENTRE TELLURA

(Précéder la signature de la mention «lu et approuvé»)

Signature et cachet

Date : .....

# Conditions générales d'inscription

Le présent contrat lie le (la) candidat(e)-étudiant(e) sous-signé(e) et TELLURA SRL.

1. Les formations sont ouvertes à toute personne ayant atteint ou atteignant dans le courant de l'année d'inscription l'âge de dix-huit ans,
2. L'inscription se fait suivant les modalités et conditions définies suivantes :
  - 2.1. Le contrat d'inscription est dûment complété et signé (page inscription et page conditions générales).
  - 2.2. Tout dossier incomplet ou illisible est considéré comme nul et non avenu.
  - 2.3. Le contrat d'inscription est envoyé par mail ou via formulaire numérique marquant accord au présent contrat.
  - 2.4. L'envoi d'une inscription ne vaut que comme candidature. Son acceptation et l'attribution d'une place définitive n'interviennent qu'après paiement de l'entièreté de la formule d'étude choisie.
  - 2.5. L'inscription engage le(a) candidat(e) **pour le Cycle entier**. En signant le contrat d'inscription, le(a) candidat(e) étudiant(e) s'engage à payer le coût des études complet. Aucune réduction ou remise ne sera accordée pour raison d'absence, de retrait ou de renvoi.
  - 2.6. L'étudiant ne sera autorisé d'accéder aux cours qu'après que **toutes les modalités d'inscription et de paiement ont été réglées**. Aucun document (attestation, certificat ou autre) ne sera remis tant que toutes les obligations administratives et financières n'ont pas été remplies.
- 2.7. TELLURA SRL se réserve le droit de refuser des inscriptions et ce par décision simple et sans recours. Il se réserve également le droit d'exclure tout participant en cours d'études, sans préavis ni remboursement quelconque, s'il contrevient à la loi, la déontologie, au règlement interne et en cas de tout comportement contraire aux usages et à la courtoisie, y compris celui pouvant porter atteinte au bien-être physique et moral des participants et des collaborateurs et au bon déroulement des séminaires, ainsi qu'aux biens de tiers loués et/ou prêtés à l'organisateur.
- 2.8. Si les quotas d'inscription ne sont pas atteints et que TELLURA SRL annule totalement une ou plusieurs formations avant le premier cours, il s'engage à rembourser intégralement tous les montants perçus.
3. L'accomplissement de toutes les obligations administratives et financières quant à l'inscription, donnent au/à la candidat(e) l'accès aux classes de cours (exception faite des stages pratiques organisés par ailleurs) et donnent droit à la réception des notes éventuelles
4. Les frais d'étude seront payés comme convenu selon modalités d'inscriptions, en cas d'annulation de la part du candidat aucun remboursement ne sera effectué.
5. Tous les montants sont payables en Belgique, uniquement sur le compte **BE67 3632 5736 5187 TELLURA SRL**, tous frais bancaires à charge du candidat.
6. Les cours se tiennent aux endroits et aux dates indiqués dans la documentation. TELLURA SRL se réserve le droit de modifier les lieux et dates sans que ces modifications ne puissent être invoquées comme raison de changement ou d'annulation du présent contrat.
7. Les participants reçoivent en fin de formation une facture et un certificat de participation, à faire valoir au point de vue fiscal et comme preuve de formation exigée par les assureurs et/ou les organisations professionnelles.
8. L'organisateur décline toute responsabilité relative à l'usage indu qui peut être fait du contenu des présentes études.
9. Tout étudiant ayant suivi tout ou partie du programme pédagogique de TELLURA SRL, s'engage formellement à ne pas enseigner une ou plusieurs matières figurant au programme de formation, sauf accord contraire avec le Directeur de formation, pendant une période de trois ans pleins à compter de la date de l'obtention du diplôme final ou toute autre date à laquelle il a arrêté ses études. Tout contrevenant à cette convention s'engage à payer un dédommagement équivalent à un minimum de 200.000€.
10. Les activités du centre TELLURA SRL sont couvertes par une assurance en responsabilité civile. Pour tout risque pouvant engager directement ou indirectement la responsabilité personnelle de l'étudiant, y compris toutes les activités et actes liés directement ou indirectement au cours, celui-ci est invité à souscrire une assurance personnelle en responsabilité (RC) auprès de l'assureur de son choix. L'étudiant est également tenu de disposer d'une assurance maladie- invalidité - accidents régulière et valide pour la Belgique.
11. Le contenu des présents séminaires est couvert par les droits d'auteur. Il est interdit de le copier et de le diffuser par quelque moyen que ce soit sans l'accord écrit de l'organisateur. Les enregistrements audio et audio-visuels sont interdits pendant les cours.
12. L'application des enseignements dispensés relève exclusivement de la responsabilité de l'apprenant ; ni le centre de formation ni le formateur ne saurait être tenus pour responsable d'une utilisation inappropriate des connaissances acquises durant la formation.
13. En cas de force majeure l'organisateur se réserve le droit de remplacer un ou plusieurs intervenants. En cas d'annulation des séminaires par l'organisateur en cours de formation, celui-ci s'engage à rembourser les montants perçus dans leur intégralité, proportionnellement aux jours de séminaires non dispensés.
14. En cas de litige, le forum juridique est le tribunal de Namur.

**Date et signature du candidat :**

(Précéder la signature de la mention « lu et approuvé »)

